

Tēzes par SIA *pharm&med* veikto novērojumu ar **F26 SPRAY iron boost** un tā ietekmi uz galvenajiem dzelzs līmeņa rādītājiem asinīs

1. Novērojuma mērķi

- **Pārbaudīt uztura bagātinātāja efektivitāti.** SIA *pharm&med* sāka pilotnovērojumu, lai novērtētu F26 SPRAY iron boost ietekmi uz 15 brīvprātīgo dalībnieku asins rādītājiem trīs mēnešu periodā. Novērojuma mērķis bija apstiprināt produkta spēju ietekmēt galvenos dzelzs līmeņa rādītājus organismā, lietojot to ikdienā.
- **Identificēt optimālos lietošanas apstākļus.** Novērojums ļāva novērtēt produkta lietošanas ērtumu un efektivitāti kombinācijā ar C vitamīnu, kas ir būtisks dzelzs uzsūkšanās veicinātājs.

2. Novērojuma norise

- **Dalībnieku atlase un sadarbība.** Novērojumā piedalījās 15 brīvprātīgie, kas parakstīja piekrišanas formu par dalību un asins analīžu rezultātu izmantošanu, ievērojot anonimitāti. Katrs dalībnieks saņēma trīs mēnešu dzelzs (F26 SPRAY iron boost) un C vitamīna (LYLpremiumC) produktu komplektu.
- **Uzraudzība un lietošanas protokols.** Dalībnieki pirms un pēc novērojuma perioda veica asins analīzes, ievērojot īpašus norādījumus. Ikdienas lietošanas rutīna

ietvēra četrus F26 SPRAY iron boost pūtienu un vienu LYLpremiumC kapsulu.

- **Novērojuma ilgums.** Novērojums tika sākts 2024. gada novembrī un ilga trīs mēnešus.

3. Iegūtie rezultāti

- **Pozitīva ietekme uz asins rādītājiem.** Novērojuma rezultāti liecina par pozitīvām tendencēm, jo tika novērota galveno dzelzs rādītāju uzlabošanās lielākajai daļai dalībnieku. Lai gan šis ir pilotprojekts, iegūtie dati sniedz vērtīgu ieskatu produkta efektivitātē un liecina par tā potenciālu.
- **Lietošanas ērtība un pozitīvas atsauksmes.** Dalībnieki atzinīgi novērtēja produkta formu – ērti izsmidzināms sprejs, kas atvieglo ikdienas lietošanu. Netika novērotas blakusparādības.

4. Secinājumi

- **Produkta nozīme.** Novērojums apstiprināja produkta F26 SPRAY iron boost potenciālu kā efektīvu dzelzs deficīta mazināšanas līdzekli, īpaši, ja to lieto saskaņā ar rekomendācijām.

F26 SPRAY iron boost novērojuma dalībnieku anketēšanas tēžu kopsavilkums pēc novērojuma

- **Lietošanas ērtums.** Visi respondenti atzina, ka produkta lietošana ir ļoti ērta un patīkama, īpaši salīdzinājumā ar citām dzelzs produktu formām (tabletēm, ampulām). Vairāki lietotāji atzīmē F26 SPRAY iron boost patīkamo garšu.
- **Enerģijas līmeņa izmaiņas.** Lielākā daļa (12 no 14 respondentiem) novēroja ievērojamu vai nelielu enerģijas līmeņa pieaugumu. Daži minēja, ka kļuvis vieglāk piecelties no rīta un ir vairāk spēka ikdienas uzdevumiem un fiziskajām aktivitātēm.
- **Vispārējās pašsajūtas uzlabojumi.** Vairākums respondentu (10 no 14) ziņoja par vispārējās pašsajūtas uzlabošanos. Tostarp tika minētas labākas koncentrēšanās spējas, bija uzlabojies miegs un garastāvoklis, kā arī mazinājies nespēks un galvas reiboni.
- **Blakusparādības.** Neviens no respondentiem nebija novērojis blakusparādības, kas saistītas ar kuņģa un zarnu trakta darbību (kā tas bieži notiek ar citiem dzelzs produktiem).
- **Ieteikšana citiem.** Lielākā daļa (13 no 14) respondentu noteikti ieteiktu vai drīzāk ieteiktu šo produktu citiem, izceļot tā efektivitāti un ērtumu lietošanā.
- **Ieguvumi, kas saistīti ar veselības stāvokli.** Dažas respondentes, kam bija problēmas ar asiņošanu menstruāciju laikā vai anēmiju, norādīja uz izmaiņām, piemēram, menstruāciju sāpju un asiņošanas biežuma/daudzuma mazināšanos. Tika minēti arī uzlabojumi matu un nagu stāvoklī.
- **Individuālās atšķirības.** Bija gadījumi, kad lietotājiem nebija manāmas izmaiņas ikdienas sajūtās (piemēram, miega kvalitātē vai koncentrēšanās spējās), lai gan analīžu rezultāti bija uzlabojušies. Kāds respondents norādīja, ka dzelzs līmenis nav pacēlies. Šie gadījumi norāda, ka produkta ietekme var atšķirties atkarībā no individuālajiem faktoriem.

Novērojuma galvenie secinājumi – asins analīžu rezultātu uzlabojums

Novērojuma rezultāti skaidri demonstrē pozitīvu ietekmi uz dalībnieku asins rādītājiem. Pēc trīs mēnešu F26 SPRAY iron boost un LYLpremiumC lietošanas tika novēroti ievērojami uzlabojumi.

- **Dzelzs līmeņa pieaugums.** Kopējais dzelzs līmenis asinīs visiem dalībniekiem pieauga vidēji par **62,69%**. Šis rādītājs apliecina, ka produkts efektīvi nodrošina organismu ar nepieciešamo dzelzi.
- **Feritīna pieaugums.** Īpaši nozīmīgs bija **feritīna** līmeņa pieaugums, kas palielinājās par **91,28%**. Feritīns ir galvenais dzelzs rezervju rādītājs organismā, un tā ievērojamais pieaugums norāda uz dzelzs krājumu veiksmīgu atjaunošanu.

Šie rezultāti liecina, ka F26 SPRAY iron boost ir efektīvs līdzeklis dzelzs līmeņa paaugstināšanai un dzelzs krājumu atjaunošanai, kas ir īpaši svarīgi personām ar paaugstinātu dzelzs patēriņu vai deficītu.

